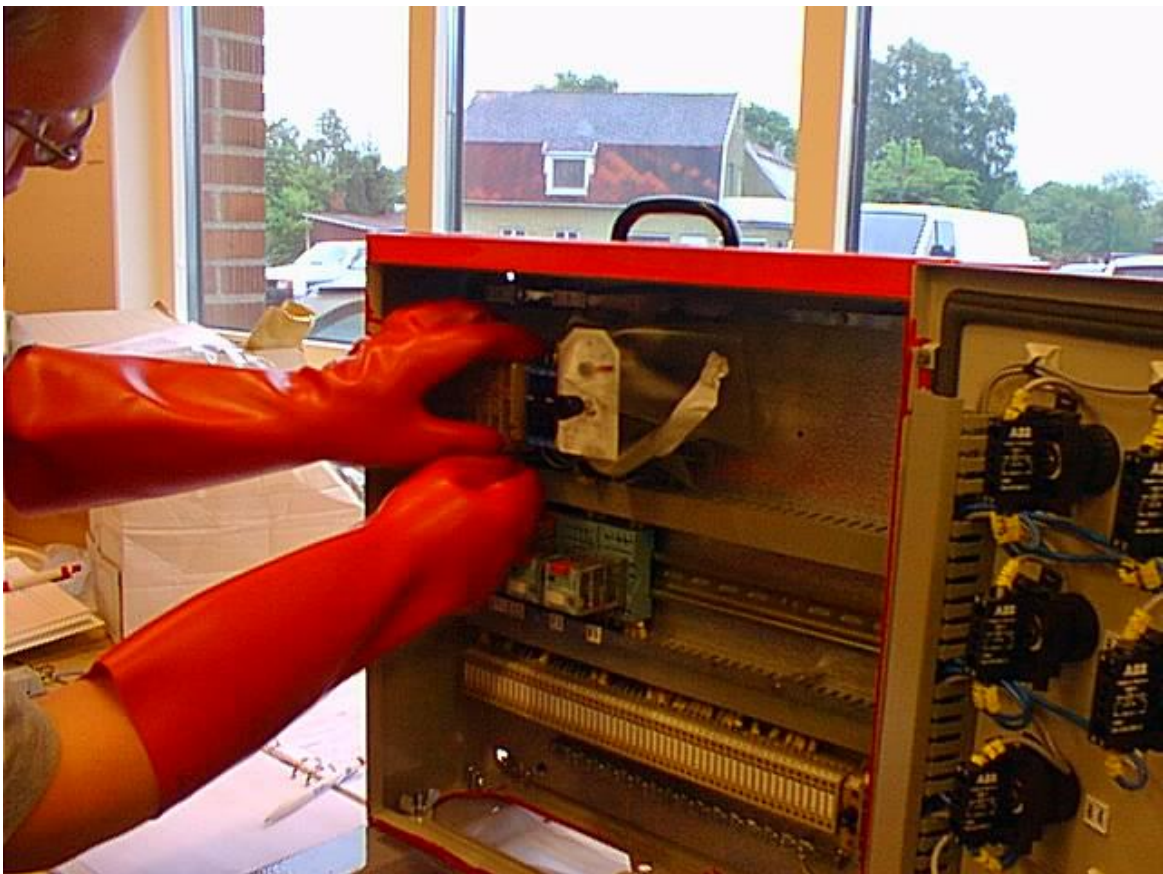


Arbete med spänning

2-dagars fullständig utbildning
eller
1-dags tillägg till kursen
Elsäkerhet vid arbete

eller
*"Säkert arbete nära
spänningsförande delar"*



ELKUL

Arbete med spänning

Statistiken talar för utb.

De flesta olyckorna för elektriker inträffar där man arbetat nära spänningsförande delar utan att göra tillräckliga avskärmningar. Det är inte vid arbete direkt på spänningsförande delar som olyckorna brukar inträffa, för där inser man oftast faran. Därför kunde denna utbildning kanske lika gärna kallats "Säkert arbete nära spänningsförande delar"

God elsäkerhetsteknisk praxis

Dagens föreskrifter talar om "god elsäkerhetsteknisk praxis". Man skall göra en elsäkerhetsplanering samt riskbedömning för varje arbete. Detaljerade regler för säkert arbete finner man i svensk standard SS-EN 50110-1. Denna standard innehåller en hel del ändringar mot gamla Avd-C. Bl.a. har reglerna för ensamarbete och måtten för riskområdet blivit ändrade.

SS-EN 50110-1

Definitionen av arbete med spänning är enligt SS-EN 50110-1 "Arbetsmetod vid vilket en arbetare medvetet kommer i beröring med spänningsförande delar eller kommer inom riskområdet med kroppsdel eller med verktyg, utrustning eller anordning."

Standarden anger endast minimimått, vilket för lågspänning är "ingen kontakt". Därför är det viktigt att den elarbetsansvarige själv kan göra en riskanalys och utifrån den bestämma säkerhetsavstånd samt när metoden skall användas.



Det avstånd som avgör när man skall välja arbetsmetod med- eller nära spänning beror i allra högsta grad på anläggningen. Arbete på manöverkretsar kräver helt andra avstånd än arbete nära kraftmatningar.

Rätt metod och rätt materiel

Säkert arbete handlar om att vara medveten om vilka risker som finns samt att använda rätt materiel på rätt sätt. Metoden för arbete med spänning i kopplingsutrustning handlar om att skydda sig med hjälp av isolerade handskar och isolerplast samt att använda rätt verktyg.

En vanlig kommentar i början av utbildningarna är att man inte kan utföra arbete med handskar på. En åsikt som ändrat sig hos de flesta innan kursen är slut.

Nöjda deltagare

Vanliga kommentarer när kurserna börjar är:

"Vi arbetar aldrig med spänning på"

"Ska vi inte koppla från nu längre"

och kommentarerna vid kursens slut är:

"Jag hade ingen aning om att det fanns så bra materiel"

"Det här skulle vi haft för 10 år sedan"

"Hade vi bara vetat detta innan.... så hade aldrig den där olyckan inträffat"

Detta talar för att det är hög tid att utbilda sig i arbete med spänning om man inte redan gjort det.

Innehåll

- ELSÄK-FS 2006:1
- SS-EN 50110-1, Skötsel av elektriska anläggningar
- Elrisker, strömgenomgång och ljusbågar
- Riskanalys
- Val av arbetsmetod, var går gränsen till arbete med spänning
- Verktyg och hjälpmedel
- Praktiska övningar på varierande kopplingsutrustning
- Livräddning vid elskada - Hjärt- Lungräddning (valbart)
- Skriftligt slutprov



Övning i kabelskåp



Övning HLR på docka

Övrigt

Utbildningen finns i olika varianter och längd beroende på tidigare utbildning samt om man vill att kursen hjärt- lungräddning skall ingå.

Dagarna varierar med föreläsning, diskussioner, filmer och praktik för att utbildningen skall vara lätt att tillgodogöra sig även om man är van vid att arbeta praktiskt.

Utbildningen genomförs i grupper med 8-14 personer.



Bokvägen 14 A
291 34 KRISTIANSTAD
telefon: 044-22 70 38
web: www.elkul.se
e-post: per@elkul.se